

## SYNTHESE PROJET ASSOCIATION SPORTIVE

### *POLE COMPETITION*

L'AS vise à développer une pratique volontaire et régulière. Elle vise à l'acquisition d'une culture sportive et corporelle (s'échauffer, pratiquer avec efficacité et lucidité, récupérer, s'étirer). Elle doit permettre à tous :

- de s'entraîner, de développer son potentiel physique
- de participer à des compétitions adaptées (du district au CF)
- de participer à des compétitions individuelles et collectives

### *POLE ANIMATION*

Découverte et initiation à des APS non pratiquées au LP:

- renforcement musculaire
- volley et handball féminin (journée de district)
- futsal masculin

### *POLE FORMATION*

L'AS vise à développer la formation de jeunes officiels UNSS en :

- participant à l'organisation de rencontres
- assumant des rôles de juges et arbitres

### OBJECTIFS:

- Socialisation des élèves engagés dans la vie associative
- Responsabilisation et apprentissage de la vie associative
- Amélioration de la pratique et des connaissances des APSA et ouverture culturelle